



2020年 はちがつ **めぐみこども園 8** **かしんター**



	月	火	水	木	金	土	日	
行事	今月の目標  <ul style="list-style-type: none"> 生活のリズムを整えながら夏を元気に過ごす。 全身を動かし、運動機能の発達をはかる。 表現する事を楽しみ、自信を持って行動できるようになる。 					1	2	
献立						コーボート みそ汁 果物 ヨーグルト・菓子		
行事	3	4	5	6	7	8	9	
献立	野菜の揚げ煮 切り干し大根のスキムサラダ みそ汁 果物 牛乳・ゼリー	魚のタリタリ焼き 野菜炒め みそ汁 果物 牛乳・ミレービスケット	チキンのチーズピカタ かみかみ和え みそ汁 果物 牛乳・かぼちゃ蒸しパン	豆腐とあめのミートグラタン カラフルピーマンのみそ炒め 中華スープ 果物 牛乳・おせんべい	あじの南蛮漬け 豚大根 ビーフン汁 果物 牛乳・マカロニきなこ	チキーン 野菜スープ 果物 ヨーグルト・菓子		
行事	10 山の日	11	12 リミック教室 ゆり・きく・ばら	13 ← お希	14 盆 保 望 保	15 育 育	16	
献立		ポークビーンズ ひじきとチーズのサラダ みそ汁 果物 牛乳・つなっこ	揚げだし豆腐の野菜あんかけ シシバーサラダ みそ汁 果物 牛乳・チョコチップクッキー	カレーライス 野菜ジュース 果物 ヨーグルト・菓子	親子丼 みそ汁 果物 ヨーグルト・菓子	チキンライス 野菜スープ 果物 ヨーグルト・菓子		
行事	17	18 お茶の会 ゆり・きく	19	20	21	22	23	
献立	鶏肉のイスカベーション スキム入り炒り豆腐 みそ汁 果物 牛乳・ピザトースト	肉みそうどん ゴーヤのきらきら酢の物 ジョア 果物 牛乳・め棒(hノ)ゼリー	豚肉の生煮焼き ほうれん草としめじのソテー みそ汁 果物 牛乳・穀のシユガークッキー	カジキの甘酢あん ジャーマンポテト みそ汁 果物 牛乳・二色せんべい	タンドリーチキン 三色白和え 中華風コンスープ 果物 牛乳・たまごプリン	コーボート みそ汁 果物 ヨーグルト・菓子		
行事	24	25	26	27	28 ひな ひな	29	30	
献立	焼肉丼 ごぼう野菜サラダ みそ汁 果物 牛乳・牛乳カント	いわしのチーズ焼き 五目きんぴら みそ汁 果物 牛乳・納豆トースト	モチ子チキン ハワイアンコーイルス トマトのサンラータン風 果物 牛乳・ヨーグルト	鮭のクリームコーン焼き バリバリサラダ みそ汁 果物 牛乳・マドレーヌ	キャベツのソース卵焼き 酢味噌和え 田舎汁 果物 牛乳・アツパビスケット	カレーライス オレンジジュース 果物 ヨーグルト・菓子		
行事	31	○お米をゆり・きく組は5合、ばら組は4合お持たせ下さい。 ☆運動会の練習が始まります。足のサイズに合った運動靴を履かせて登園させて下さい。体操服も合わせてご確認下さい。						
献立	おからハンバーグ トマトの和風サラダ みそ汁 果物 牛乳・リングドーナツ	今月の一泊あたりの平均摂取カロリーは、3・4・5歳児約577Kcal、 1・2歳児約458Kcal、0歳児は個別摂取です。						

