



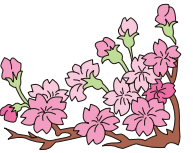
# 2019年 4月 かしんたー

## めぐみこども園



### 今月の目標

- 一人ひとりの生活リズムを大切にし、園生活への適応をはかる。
- 入園、進級を喜び、新しい環境になれる。
- 保育教諭や友達と仲良く遊ぶ。



	月	火	水	木	金	土	日
行事	1 普通保育 新入園児はそれぞれのお子さんの様子を見ながら普通保育へ移行してまいります。	2	3	4	5	6 入園式・進級式 9:00登園 保護者会総会 家庭教育学級開級式	7
献立	豆腐のまごころ揚げ ほうれん草と春菊のひまわり みそ汁 果物 ミルク・メロンパン	さほのかーチーズ焼き 豆苗と新玉葱のサラダ みそ汁 果物 ミルク・2色せんべい	しゃきしゃきぼろ牛丼 ネバネバ和え みそ汁 果物 ミルク・マカロニまねこ	ポークビーンズ 小松菜のナムル みそ汁 果物 ミルク・かぼちゃスープ・オレオ	かつおのみそマヨ焼き カレー風味肉じゃが チンゲン菜とめじろのスープ 果物 ミルク・甘食	スティックパン オレンジジュース	
行事	8	9 内科検診 10:00~ 	10 歯科検診 9:30~ 	11 4がつの おたんじょうびかい 	12	13	14
献立	かじまぐろのみそ漬焼き ほうれん草とやしのゆかり和え ビーフン汁 果物 ミルク・ビスコ	タンダーチキン 刻み昆布とかぶのサラダ みそ汁 果物 ミルク・豆腐のドーナツ	おからハンバーグ かみかみ和え イタリアンスープ 果物 ミルク・とちやんせんべい	五目御飯 シシトウサラダ みそ汁 果物 ミルク・もちもちチーズパン	春キャベツのハ宝菜 三色白和え みそ汁 果物 ミルク・かじまぐろのシソ?	チキンライス みそ汁 果物 ヨーグルト・菓子	
行事	15	16 園外保育 愛宕山 ゆりぐみ 体操着用・お弁当・水筒・おしぼり・シート・着替え 	17 英語プレクラス ゆり・きく・ぼら 	18 園外保育 愛宕山 きくぐみ 体操着用・お弁当・水筒・おしぼり・シート・着替え ばら組お弁当の日 水筒も持参して下さい。	19	20 保護者会役員会 9:30~	21
献立	さほとごぼうの竜田揚げ きゅうりとわかめの酢の物 豚汁 果物 ミルク・ハーベスト・オリーブ	手まりシウマイ 野菜炒め みそ汁 果物 ミルク・ポテトもち	チキンライス ひじきとチーズのサラダ みそ汁 果物 ミルク・英字ビスケット	豆腐入り松風焼き 五目きんぴら 春キャベツのコンニャクスープ 果物 ミルク・コアントスト	さわらのカレーマヨ焼き 大根と春雨の和風サラダ みそ汁 果物 ミルク・おせんべい/シソ?	親子丼 みそ汁 果物 ヨーグルト・菓子	
行事	22	23 お茶の会 ゆり・きく 	24 スポーツ教室 ゆり・きく 体操着・運動靴・タオル・水筒(麦茶か薄めのスポーツドリンク) 	25	26 ひな くねん 	27	28
献立	豆腐とえびのケチャップ煮 切り干し大根のスキムサラダ みそ汁 果物 ミルク・焼きそば	鮭のまみそ焼き 人参と豆もやしのナムル キャベツの豆乳スープ 果物 ミルク・かぼちゃ蒸しパン	五目春巻き ポテトサラダ みそ汁 果物 ミルク・おせんべい/シソ?	肉みそうどん ひじきとリナのひまわり和え 豆腐とトマトのスープ 果物 ミルク・ごまわかめのおじき	自身魚のフライタレソースかけ もやしのかれーどしんじょう和え みそ汁 果物 ミルク・ごめ棒くん	カレーライス 野菜スープ 果物 ヨーグルト・菓子	
行事	29 昭和の日	30 国民の祝日	<p>土曜日の献立は利用状況により変更になる場合があります。また、三歳以上児は、主食費として70円を別途徴収いたしますので、よろしくお願いいたします。</p> <p>土曜日利用の際は必ず水分補給用の水筒をご持参下さい。</p> <p>*行事の詳細・持ち物等はクラスだよりでお知らせします。</p>				
献立	<p>今月の一泊あたりの平均摂取カロリーは、1・2歳児約467Kcal、3・4・5歳児約575Kcal、0歳児は個別摂取です。</p>						

◎ゆり組は8合、きく組は6合、ぼら組は8合のお米をお持たせ下さい。

☆歯科検診と内科検診を休んだ場合は、医院に行って頂き検診を受けて頂く事となりますので、都合が悪い場合でも検診の時間だけ園にお連れ頂きますようお願いいたします。

○子どもの足に合った運動靴をご用意下さい。きつかったり、脱げそうな靴では、子ども達も力を発揮できません。それ以上に怪我につながります。もう一度お子様の足と靴を確認して下さい。

△献立表の は手作りおやつです。

