

めぐみこども園5 ごがっかしんたー

今月の目標

- 生活の決まりを守り保育士や友達とのびのび遊ぶ。
- 自然に触れて戸外で遊び、いろいろな発見を楽しむ。
- 一人ひとりの欲求を満たし、保育教諭との関係を深めていく。



	月	火	水	木	金	土	日	
行事			1 天皇の即位の日 元号が「令和」へと変わります。	2 国民の休日	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	
献立								
行事	6 振替休日	7	8 園外保育 ばらぐみ 9:30出発 愛宕山 体操服・カラー帽子・お弁当・水筒・おしほり・シート・ゴミ袋 スポーツ教室 ゆり・きく	9 	10 ぎょう虫検査 検査紙配付(2・4歳児)	11 	12	
献立		魚のかしーチーズ焼き かみかみ和之 みそ汁 果物 ミルク・マカロンきなこ	ヘルシーメンチカツ ポイルキャベツ ナムル風煮し みそ汁 果物 ミルク・リングドーナツ	スパゲティナポリタン 豆菜サラダ 野菜スープ 果物 ミルク・五平餅	鯖の葱ソースかけ シシバーサラダ 豚汁 果物 ミルク・おせんべいジョア	マコー丼 みそ汁 ヨーグルト・菓子		
行事	13 	14 お茶の会 ゆり・きく 	15 英語プレクラス ゆり・きく・ばら 	16 園外保育 ゆり・きくぐみ 9:30出発 笠間市総合運動公園 体操服・カラー帽子・お弁当・水筒・おしほり・おやつ・シート・ゴミ袋 	17 ちゅうりっぷ組 給食試食会・参観日 9:30~ (9時15分には登園して下さい)	18	19	
献立	中華風菜めし 切干大根のスキムサラダ みそ汁 果物 ミルク・ポテトこやまけん	鮭のムニエル カラフルピーマンのみそ炒め 鶏ごぼう団子汁 果物 ミルク・メロンパン	タンドリットマトチキン のり塩ナムル みそ汁 果物 ミルク・英字ビスケット	松風焼き 肉じゃが チンゲン菜としめじのスー 果物 ミルク・バナナケーキ	豆腐のまさご揚げ ひじきとチーズのサラダ みそ汁 果物 ミルク・おせんべいジョア	チキンライス 卵スープ		
行事	20	21	22	23	24	25 親子ハイキング 愛宕山 9時集合 体操服上下着用 雨天は中止となります。	26	
献立	鶏の照り焼き 春野菜いっぱいサラダ みそ汁 果物 ミルク・もちもちきなこ	三色ごはん ちくわときゅうりの酢のみそ和之 ビーフン汁 果物 ミルク・かじりつりし	鶏肉のパン粉焼き 春雨と縦えびのサラダ みそ汁 果物 ミルク・ビスコ	焼き鯖マリネ 切干大根と豚バラの炒め煮 みそ汁 果物 ミルク・チョコパン	豚しゃぶのかしー竜田揚げ ネバネバ和之 みそ汁 果物 ミルク・おせんべいジョア	園児分飲み物 山頂で配布します ヨーグルト・菓子		
行事	27	28	29	30	31 			
献立	魚のマヨネーズ焼き 人参と豆もやしのナムル 豆腐と卵のトマトスープ 果物 ミルク・お食	八宝菜 うの花 みそ汁 果物 ミルク・つなご	五目チャーハン もやしとつまあげのかしーサラダ みそ汁 果物 ミルク・いちじくジャム蒸しパン	厚揚げの和風グラタン ひじきとリナのごま酢和之 おらくも汁 果物 ミルク・ミルクもち	酢豚 春雨サラダ みそ汁 果物 ミルク・おせんべいジョア			

◎ゆり組7合、きく組5合、ばら組5合のお米をお持たせ下さい。

*行事の詳細はクラスだより等でお知らせします。

◇本年は特に長期休暇となります。お出かけの際の事故には十分ご注意下さい。また生活のリズムを崩さないようにお過ごし下さい。

☆献立表の は手作りおやつです。

今月の一泊あたりの平均摂取カロリーは、1・2歳児約475Kcal、3・4・5歳児約596Kcal、0歳児は個別摂取です。