

# 2019年 7月 ちがわ 幼稚園 7 かしんター



## 今月の目標

- ・暑さに負けない身体を作る。
- ・夏の遊びや行事を楽しむ。
- ・合図や約束を守り、友達と協力して行動する。



	月	火	水	木	金	土	日	
行事	1	2	3 <b>観劇</b> (ゆり・きく) 石岡市民会館 10時～ 体操服着用 水筒持参	4 <b>七夕集会</b>	5 ←お泊まり保育 (ゆり・きく)→ 報告会午前9時～	6	7	
献立	コーンしょうまい たまごかきゅうりの和之物 卵と春雨のスープ 果物 牛乳・スティックパン	鮭のマリネ スキム入り炒り豆腐 みそ汁 果物 牛乳・もっちりポテト	三色ごはん もへいや納豆のネバネバ和え みそ汁 果物 牛乳・2色せんべい	モクモクキン風 ハワイアンコーヒースーパード ミネストローネ セタカレー 牛乳・七夕そうめん	魚の梅肉焼き ちくわの炒り煮 田舎汁 果物 牛乳・水族館クッキー	マーボーとうふ丼 みそ汁 果物 ヨーグルト菓子		
行事	8	9	10 <b>スポーツ教室</b> ゆり・きく組 体操着・動きやすい靴・ タオル・水筒 (麦茶か薄め のスポーツドリンク)	11 <b>7がつの おたんじょうびかい</b>	12	13	14	
献立	豚肉となあのみそ炒め シイバーサラダ ビーフン汁 果物 牛乳・うまきあんパン	魚の生善焼き 酢の物 夏の豚汁 果物 牛乳・たまごプリン	マーボー丼 ひじきとチーズのサラダ あらくも汁 果物 牛乳・つなご	鶏肉の照り焼き キャベツのごまマヨ和え みそ汁 果物 牛乳・納豆トースト	シバーのスタミナ揚げ 春雨と桜えびのサラダ 押麦入りトースト 果物 牛乳・おせんべいジョア	チキンライス みそ汁 果物 ヨーグルト菓子		
行事	15 	16 <b>お茶の会</b> ゆり・きく組 	17 <b>英語プレイクラス</b> ゆり・きく・ばら 	18 <b>B&amp;Gプール</b> ゆり・きく組  プールの用意・ビーチサンダル・ 帽子も忘れずに	19 保護者会夕涼み会準備 16:30～	20 <b>夕涼み会</b> 日中の保育はお休みです。 午後6:00～ 浴衣・甚平着用 雨でも行います。ご家族 でお越し下さい。	21	
献立		さほとごぼうの竜田揚げ 野菜いっぱいサラダ みそ汁 果物 牛乳・甘みそ豆腐パン	鶏肉のエスカベション 豚バラと切干大根の煮物 みそ汁 果物 牛乳・英字ビスケット	五目うどん かぼちゃサラダ 果物 牛乳・きのこの五平もち	豆腐のまさご揚げ 五目きんぴら みそ汁 果物 牛乳・おせんべいジョア	夕涼み会食事 五目チャーハン		
行事	22	23	24	25 <b>B&amp;Gプール</b> ゆり・きく組  プールの用意・ビーチサンダル・ 帽子も忘れずに	26 <b>終業式</b> (ゆり・きく・ばら)  ひんげん	27	28	
献立	キャベツのソース卵焼き かにかまとトマトの和風サラダ 夏の豚汁 果物 牛乳・野菜のブリッソ	チキンライス 豆菜サラダ イタリアンスープ 果物 牛乳・パームクーヘン	かつおのみそマヨ焼き ほうれん草ともやしのかい和え 鶏ごぼう団子汁 果物 牛乳・もちもちきなこ	鶏肉のバン粉焼き 大根とひじきのごま酢和え みそ汁 果物 牛乳・ビスコ	魚の南蛮漬け ポテトサラダ みそ汁 果物 牛乳・おせんべいジョア	カレーライス オレンジジュース 果物 ヨーグルト菓子		
行事	29	30	31					
献立	豚肉となあのみそ炒め ネバネバ和え ツナそうめん汁 果物 牛乳・ハーベスト	魚のかしーチーズ焼き いんげんのごま和え トマトのサンラータン風 果物 牛乳・チョコパン	焼肉丼 切干大根のスキムサラダ みそ汁 果物 牛乳・おせんべいチーズ					

- ゆり組8合、きく組7合・ばら組5合のお米をお持たせ下さい。
- 行事の持ち物等はクラスだよりで確認下さい

☆今月の一泊あたりの平均摂取カロリーは、1・2歳児約468Kcal。  
3・4・5歳児約579Kcal、0歳児は個別摂取です。