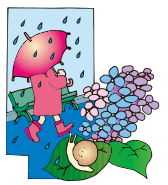




2019年 3月が 3つめ めぐみこども園6 カレンダー



今月の目標

- ・梅雨を迎え、健康や清潔に十分注意をする。
- ・リズムに合わせて体を動かすことを楽しむ。
- ・室内の遊びを工夫して楽しむ。



	月	火	水	木	金	土	日
行事						1	2
献立						親子丼 みそ汁 果物 ヨーグルト・菓子	
行事	3 衣替え 夏の帽子を着用。夏の園児服はありません。(自由着です)遊び着は毎日持たせて下さい。 	4 歯磨き集会 	5	6 6がつのおたんじょうびかい 	7 ひばんくんねん 	8	9
献立	手まりシウマイ かみかみ和え みそ汁 果物 ミルク・抹茶パウダーパン	ししゃもの磯辺揚げ 刻み昆布とかぶのサラダ 豚汁 果物 ミルク・とつちゃんせしべい	豚肉のみそ漬焼き 酢の物 ビーフン汁 果物 ミルク・シウガーラスク	長崎ちゃんぽん風 五目豆煮 野菜ジュース 果物 ミルク・焼きおにぎり	鮭のヒゲ焼き キャベツのたまご和え みそ汁 果物 ミルク・おせへいじョア	焼肉丼 みそ汁 果物 ヨーグルト・菓子	
行事	10 時の記念日 	11	12 スポーツ教室 ゆり・きく 体操着・動きやすい靴・タオル・水筒(麦茶が薄めのスポーツドリンク) ばら組園外保育 9:00園集合 お弁当、持ち物はクラスによりお知らせします	13 消防署来園 防災訓練 	14 工場見学 ゆり組 9:00園集合	15 ディズニーランド遠足 日程はしおりでご確認下さい	16
献立	キャベツのソース卵焼き 大根と春雨の和風サラダ みそ汁 果物 ミルク・アーモンドトースト	豆腐ハンバーグ パターソースかけ コーンスローサラダ ミネストローネ 果物 ミルク・こめ棒くん	魚のこまみそ焼き のい塩ナムル あらくも汁 果物 ミルク・こまあんぱん	豚しゃぶのかしー竜田揚げ ひじきとチーズのサラダ みそ汁 果物 ミルク・おせへいじョア	五目御飯 切干大根のスキムサラダ みそ汁 果物 ミルク・黒糖蒸しパン		
行事	17 プール開き (予定)	18 お茶の会 ゆり・きく	19 英語プレイクラス ゆり・きく・ばら ちゅうりっぷ組園外保育 9:30園集合 持ち物はクラスによりお知らせします	20 きく組園外保育 9:00園集合 体操服・カラー帽子・お弁当・水筒・おしほり・おやつ・シート・ゴミ袋	21	22 奉仕作業 午前9:00～	23
献立	ポークビーンズ もやしのかしードレッシング和え みそ汁 果物 ミルク・ビスコ	焼き鯖2匹 肉じゃが 豆腐とトマトの卵スープ 果物 ミルク・ジャムサンド	さくさくスキムチキン ナムル風煮浸し みそ汁 果物 ミルク・英字ビスケット	シヤキシヤキほろ牛丼 野菜の梅肉和え みそ汁 果物 ミルク・豆腐のドーナツ	かじまぐろのバーベキューソースかけ きゅうりとわかめの和風サラダ イタリアンスープ 果物 ミルク・おせへいじョア	ヨーグルト	
行事	24	25 岩間図書館 おはなし会 10:00～	26 ゆり組園外保育 9:00園集合 体操服・カラー帽子・お弁当・水筒・おしほり・おやつ・シート・ゴミ袋	27 交通安全教室 10:00～	28	29	30
献立	豆腐とえびのケチャップ煮 いんげんのこま和え みそ汁 果物 ミルク・甘食	さほのみそ煮 ほうれん草ともやしのかい和え キャベツの豆乳スープ 果物 ミルク・かいてりやぶし	磯辺チキンバーグ 五目きんぴら みそ汁 果物 ミルク・アメリカンドッグ	ビビンバ丼 ポテトサラダ みそ汁 果物 ミルク・おせへいじョア	魚のかしー23焼き 豆菜サラダ みそ汁 果物 ミルク・もちもちチーズパン	ヨーグルト・菓子	

◎ゆり・きく組6合、ばら組4合のお米をお持たせ下さい。

☆衣替えとなりますが、夏の園児服はありません。帽子を麦わら帽子にして下さい。服装は自由です。

*遊び着は毎日お持たせ下さい。園に置いてある着替えも夏物と取り換えて下さい。

◇プール遊びは気候を見て開始します。ご準備をお願いします。

*行事の詳細や用意するものはクラスにより等でお知らせします。

今月の一泊あたりの平均摂取カロリーは、1・2歳児約463Kcal、3・4・5歳児約599Kcal、0歳児は個別摂取です。