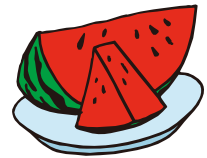




今月の目標



- 生活のリズムを整えながら夏を元気に過ごす。
- 全身を動かし、運動機能の発達をはかる。
- 表現する事を楽しみ、自信を持って行動できるようになる。



	月	火	水	木	金	土	日
行事				1	2	3	4
献立				ホークビーンズ 春雨と桜えびのサラダ みそ汁 果物 牛乳・シュガーラスク	鶏肉のしそ風味揚げ 刻み昆布とかぶのサラダ みそ汁 果物 牛乳・おせんべい/ジョア	チキンライス みそ汁 果物 ヨーグルト・菓子	
行事	5	6	7 職員健康診断 13:30~	8 	9	10	11 山の日
献立	厚揚げの和風グラタン ゴーヤの酢の物 春雨と卵のふわふわスープ-0位- 牛乳・ごめ棒くち/野菜ジュース	魚のマリネ スキム入り炒り豆腐 みそ汁 果物 牛乳・もっちりポテト	磯辺チキンバーグ もやしのかレドレッシング和え みそ汁 果物 牛乳・おせんべい/ジョア	ビビンバ丼 チーズ入りマヨネーズサラダ みそ汁 果物 牛乳・かぼちゃのみたらし豆腐団子	魚の梅肉焼き 豚バラと切干大根の炒め煮 味噌汁 果物 牛乳・まなこ揚げパン	マナー豆腐丼 みそ汁 果物 ヨーグルト・菓子	
行事	12	13 ← お	14 盆 希望	15 保 保育	16 育 →	17	18
献立		チキンライス みそ汁 果物 ヨーグルト・菓子	カレーライス オレシージュース 果物 ヨーグルト・菓子	チャーハン 野菜スープ 果物 ヨーグルト・菓子	親子丼 みそ汁 果物 ヨーグルト・菓子	焼きうどん みそ汁 果物 ヨーグルト・菓子	
行事	19	20 お茶の会 ゆり・きく	21	22	23	24	25
献立	うめ風味塩ラーメン 五目きんぴら 果物 牛乳・ひっくいおにぎり	シーバーのこまからめ 切干大根のスキムサラダ みそ汁 果物 牛乳・おせんべい/ジョア	魚のタリタリ焼き ガーリックサラダ トマトのサンラタン風 果物 牛乳・甘みそ豆腐ハン	チーズ入りおからハンバーグ のり塩ナムル みそ汁 果物 牛乳・ミニミレービスケット	豆腐と鶏肉のナゲット ゴーヤと納豆のこま炒め みそ汁 果物 牛乳・アーモンドトースト	カレーライス オレシージュース 果物 ヨーグルト・菓子	
行事	26 看護学生実習 30日まで	27	28	29	30 	31	
献立	キャベツのソース卵焼き シーバーサラダ みそ汁 果物 牛乳・クワガタアンダケ風	焼き鯖マリネ 豚大根 ビーフン汁 果物 牛乳・カニチップ	豚肉とかぼちゃの香味揚げ 三色白和え みそ汁 果物 牛乳・黒糖蒸しパン	三色おはね モロヘイヤ納豆バナナ和え みそ汁 果物 牛乳・ミルクもち	魚の南蛮漬け コロポテサラダ 中華風コンソメスープ 冷凍パン 牛乳・おせんべい/ジョア	親子丼 みそ汁 果物 ヨーグルト・菓子	

○お米をゆり組は6合、きく組は7合、ばら組は6合お持たせ下さい。

※希望保育の献立は変更となる場合があります。

☆運動会の練習が始まります。足のサイズに合った運動靴を履かせて登園させて下さい。体操服も合わせてご確認下さい。

今月の一泊あたりの平均摂取カロリーは、3・4・5歳児約581Kcal、1・2歳児約465Kcal、0歳児は個別摂取です。