

# めぐみこども園 10 かしんター

## 今月の目標

- ・みんなで協力して運動会を楽しむ
- ・秋の自然に接し、戸外で体を動かし体力作りをする
- ・いろいろな素材を工夫して創作することを楽しむ



	月	火	水	木	金	土	日	
行事		1 みなみ学園就学時健康診断 13:10~ 体操服着用	2	3	4	5 親子運動会 8:30開会 雨天順延	6 運動会予備日 8:30開会 *この日が雨の場合は 9:30~岩間一小 体育館にて行います	
献立		魚の竜田揚げ 酢の物 みそ汁 果物 牛乳・さつまいもの蒸パン	タンポポトマチキン フレンチサラダ けんちん汁 果物 牛乳・コーントースト	八宝菜 さつまいものごま和え みそ汁 果物 牛乳・おせへい/ジョア	魚の塩焼き 刻み昆布とワナのきんぴら風 秋野菜の豚汁 果物 きく組/クエストおやつ 牛乳・もちもちきなこ	スティックパン オレンジジュース		
行事	7	8 内科検診 午前10:00~ びるまち ゆうと	9 園外保育 (ゆり・きく) 午前9:00出発 神峰公園 体操服上下・遊び着・お弁当・水筒 ・おしぼり・おやつ・シート	10 10か月の おたんじょうびかい	11 ぎょう虫検査 検査紙配付 (ちゅうりっぷ・きく組)	12	13	
献立	豚肉のみそ漬焼き ひじきとワナのごま和え イタリアンスープ 果物 ミルク・バナナケーキ	魚のムニエル 根菜の五目煮 みそ汁 果物 ミルク・ミニシレビスケット	おからハンバーグ コーンスローサラダ みそ汁 果物 ミルク・高野豆腐のフリッツ	和風根菜カレー ほうれん草ともやしのゆかり和え 果物 ミルク・みそポテト	魚のマヨネーズ焼き チップスサラダ 芋煮汁 果物 ミルク・おせへい/チーズ	焼きうどん みそ汁 果物 ヨーグルト・菓子		
行事	14 体育の日	15 お茶の会 ゆり・きく 尿検査 (ばら・きく・ゆり組) 検査容器配付 くぼた たいち	16 英語プレクラス ゆり・きく・ばら ぎょう虫・尿検査提出 ちゅうりっぷ組園外保育 岩間一小就学時健康診断 13:10~ 体操服着用	17	18 祖父母交流会 午前10:00~	19	20	
献立		磯辺チキンバーグ ひじきとチーズの和え物 みそ汁 果物 ミルク・スイートパンフキン	魚の照り焼き ポロッキーとおからのサラダ さつまいも汁 果物 ミルク・おせへい/野菜ジュース	ポークビーンズ のい塩ナムル みそ汁 果物 ミルク・チョコパン	五目御飯 ねんごんサラダ ふわふわ卵と春雨のスープ 果物 ミルク・ワッフル元氣ヨーグルト	親子丼 みそ汁 果物 ヨーグルト・菓子		
行事	21 岩間一小就学時健康診断 12:50~ 体操服着用	22 即位礼正殿の儀の 行われる日	23 スポーツ教室 ゆり・きく組 体操着・動きやすい靴・タオル・ 水筒 (麦茶が薄めのスポートドリンク) ばら組園外保育 友部二小就学時健康診断 13:10~ 体操服着用	24 おたんじょうび はらだ りょうせい	25 ひなん ふじえだ ひかり とこい かなで	26	27	
献立	鶏肉とさつまいもの中華炒め 水菜といんごのワナマヨサラダ みそ汁 果物 ミルク・甘みそ豆腐パン		ビビンバ丼 かぼちゃサラダ みそ汁 果物 ミルク・さつま芋といんごのオーブン焼き	ひじき入り厚焼き卵 豚大根 ビーフン汁 果物 ミルク・おせへい/ジョア	魚の梅肉焼き ネバネバ和え みそ汁 果物 ゆり組/クエストおやつ ミルク・もちチーズ春巻き	カレーライス 野菜ジュース 果物 ヨーグルト・菓子		
行事	28	29 おいも掘り(ゆり・きく) 9:30出発 遊び着・長体操服上下・ 長靴を用意して下さい	30 第63回 創立記念日	31	<p>今月の一泊あたりの平均摂取カロリーは、 1・2歳児約 459 Kcal、3・4・5歳児約 565 Kcal、0歳児は個別摂取です。</p>			
献立	豆腐のまさご揚げ ちくわの炒り煮 みそ汁 果物 ミルク・英字ビスケット	魚のかしーマヨ焼き きのこポロッキーのサラダ 豆乳みそ汁 果物 ミルク・ふかしいも	野菜たっぷりタンメン うの花 果物 ミルク・ひゅいおんまき	魚の南蛮漬け 柿といんごのマカロニサラダ お舎汁 一〇ゼリー ミルク・おせへい/ジョア				

◎お米をゆり・きく組7合・ばら組3合をお持たせ下さい。  
 ☆5日(土)の親子運動会は、8時30分開会です。雨天は順延となりますが、6日が雨の場合は岩間一小体育館にて行います。小学校体育館の場合は9時30分に開会、午後2時頃閉会となりますので、お弁当を準備してきて下さい。必ず開会15分前には集合して下さい。  
 ◇9日(水)の園外保育が雨天の場合の振替日は改めてお知らせします。雨天でもお弁当の用意をお願いします。振替日もお弁当になりますのでご協力をお願いいたします。  
 ☆内科検診日にお休みの場合は、直接医院の方へ行っていただかなければなりません。当日病欠の場合でも時間を優先しますので、園までお連れいただき検診を受けて下さるようお願いいたします。