



めぐみこども園 11 かしんター



今月の目標

- ・季節の行事を経験しながら期待感を膨らませ、意欲的に過ごす。
- ・寒さに負けず、薄着を心がけ抵抗力をつけ、戸外遊びを十分に楽しむ。
- ・歌ったり、踊ったり、リズムに合わせて身体を動かし表現することを楽しむ。



	月	火	水	木	金	土	日	
行事								
献立								
行事	4 振替休日	5 もも・すみれ 家庭教育学級 給食試食会 10:00~	6 歯科検診 午前9:30~ 英語プレクラス ゆり・きく・ばら	7	8 幼年消防隊防火パレード ゆり・きく組 8時30分園集合・長袖体操服上下 おべんとうの日 ゆり・すみれ組	9	10	
献立		鶏肉のパン粉焼き ネバネバ和え みそ汁 果物 ミルク・鉄と葉酸ヨーグルト	中華風きのこ御飯 ブロッコリーとおからのサラダ みそ汁 果物 ミルク・うまみあんぱん	魚の竜田揚げ つしんチサラダ 豚汁 一口ゼリー ミルク・おせへい/野菜ジュース	みそ汁は全園児 もも組メニュー 豆腐と野菜の卵とし ほうれん草のツナ和え 果物 ミルク・大学芋	チキンライス みそ汁 果物		
行事	11	12 お茶の会 ゆり・きく	13 茨城県民の日 スポーツ教室 ゆり・きく組 体操着・動きやすい靴・ タオル・水筒(麦茶薄 めスポーツドリンク)	14	15 七五三集会	16	17	
献立	タンドリーチキン ねんごんサラダ みそ汁 果物 ミルク・つなっこ	焼き鯖ツリネ 豚大根 春菊と白菜のスープ 果物 ミルク・たまごチーズの蒸しパン	豆腐のまよひ揚げ ほうれん草とベーコンのサラダ みそ汁 果物 ミルク・英字ビスケット	魚のちゃんちゃん焼き風 大根と春雨の和風サラダ かぶとしめじのスープ 果物 ミルク・おせへい/ショア	けんちんうどん かしわ天風 果物 ミルク・お赤飯	カレーライス オシロイジュース 果物 ヨーグルト・菓子		
行事	18	19	20 永久歯対策事業 ゆり保護者参加 14:00~16:00頃まで	21	22	23 勤労感謝の日	24	
献立	ポークビーンズ 大根としじきのごま酢和え みそ汁 果物 ミルク・ごめ棒くん	魚のきのこのソースがけ ほうれん草ともやしゆかり和え 鶏ごぼう団子汁 果物 ミルク・おからのバナナケーキ	鶏肉とさつまいもの中華炒め 白菜といんげんのサラダ 中華風コンスープ 一口ゼリー ミルク・ひっくいおにぎり	中華丼 三色白和え みそ汁 果物 ミルク・アメリカンドック	魚のマヨネーズ焼き きのこのブロッコリーのサラダ みそ汁 果物 ミルク・おせへい/ショア			
行事	25	26 発表会リハーサル①	27	28	29	30 茨城県保育協議会 保育大会		
献立	豆腐入り松風焼き 刻み昆布とツナのきんぴら風 ビーフン汁 果物 ミルク・ベジがいん	根菜和風カレー 切干大根のスキムサラダ ショア 果物 ミルク・たまごいんげんのパン	魚の蒲焼き きゅうりとわかめの酢の物 豆乳みそ汁 果物 ミルク・ビスコ	手まりシユウマイ かみかみ和え みそ汁 果物 ミルク・甘食	魚のペレライイタライソースがけ ひじきと秋野菜の五目煮 みそ汁 果物 ミルク・おせへい/ショア	親子丼 みそ汁 果物 ヨーグルト・菓子		

* お米をゆり組は7合、きく組7合、ばら組5合お持たせ下さい。
 ◎ めぐみ作品展示会は、6日(水)~8日(金)は16:15~18:00の開場となりますので、17:30までの入場とします。9日(土)は9:00~12:00で開場します。11:30までには入場して下さい。開場時間内で都合が付かない場合は担任までご相談下さい。
 ◇ 8日(金)の幼年消防隊防火パレードは、10:00より地域交流センターあたごで行います。
 □ 8日はゆり・きく・ばら・ちゅうりつぷ・すみれ組はお弁当の日です。
 ☆ 発表会の練習が始まります。健康に気をつけてお休みのないにしましょう。

今月の一あたりの平均摂取カロリーは、
 1・2歳児約461Kcal、
 3・4・5歳児約576Kcal、
 0歳児は個別摂取です。