



めぐみこども園 12

2019年



クリスマス



	月	火	水	木	金	土	日	
行事	今月の目標 <ul style="list-style-type: none"> 寒さに負けず、戸外で元気に遊ぶ。 友達と力を合わせて、意欲的に表現活動をする。 発表会の役割を楽しみながら練習し、自分の役に誇りを持たせる。 							1
献立	<ul style="list-style-type: none"> うがいの励行を習慣化させる。 							
行事	2	3 発表会リハーサル(遊戯) 発表会当日の服装を用意して下さい。 8時50分までに登園	4 発表会リハーサル(劇) 発表会当日の服装を用意して下さい。 8時50分までに登園	5	6	7	8	
献立	豆腐とえびのケチャップ煮 のり塩ナムル 白菜の豆乳スープ 果物 ミルク・鉄&葉酸ヨーグルト	五目御飯 ブロッコリーとおからのサラダ みそ汁 果物 ヤクルト・さつまいもといちじこのオーブン焼き	ガーリックチャーハン 豆菜サラダ ウインナーと野菜のカレースープ 果物 ヤクルト・おせわべい/野菜ジュース	魚のマヨネーズ焼き 肉じゃが みそ汁 果物 ミルク・豆腐ドーナツ	タンロートマトチキン ひじきとチーズのサラダ けんちん汁 果物 ミルク・カニチップ	チキンライス みそ汁 果物 ヨーグルト・菓子		
行事	9	10 発表会写真撮影 発表会当日の服装を用意して下さい。 8時50分までに登園	11	12 クリスマス発表会 祖父母招待日 午前9:00～ *DVD撮影	13	14 クリスマス発表会 午前8:30～ 	15	
献立	厚揚げの和風グラタン ねんごのこま酢和え おらくも汁 果物 ミルク・二色せわべい	しゃきしゃきそぼろ牛丼 ネバネバ和え みそ汁 果物 ヤクルト・大学芋	魚のタレ焼き 春雨サラダ 豚汁 果物 ミルク・うの花揚げ	中華風きのこ御飯 ほうれん草ともやしのゆがし和え みそ汁 果物 ヤクルト・りんごスキートスト	魚のバーベキューソースがけ 刻み昆布とがぶのサラダ 田舎汁 果物 ミルク・おせわべい/ジュア	スティックパン オレンジジュース お菓子袋		
行事	16 看護学生実習 18日まで	17 お茶の会 ゆり・きく組 	18 英語プレイクラス ゆり・きく・ばら 	19	20 おべんとうの日 ゆり～すみれ組 	21 県央ブロック保育協議会 研修・親睦会	22	
献立	チキンライス ナムル風煮浸し みそ汁 果物 ミルク・マカロニきねこ	はんぺんつくね ねんごのサラダ けの汁 果物 ミルク・かじりつサブリ	揚げ出し豆腐の野菜あんかけ 柿といちじこのマカロニサラダ みそ汁 一〇ゼリー ミルク・さつまいものかかオボール	魚のカレーチーズ焼き かみかみ和え ホカホカがぶ豚汁 果物 ミルク・おせわべい/ジュア	みそ汁(全園児) もも組メニュー 魚と野菜のトトロ煮 さつまいもサラダ ミルク・かぼちゃ蒸しパン	焼きうどん みそ汁 果物 ヨーグルト・菓子		
行事	23	24 誕生会 クリスマス会 	25 スポーツ教室 ゆり・きく組 体操着・動きやすい靴・ タオル・水筒(麦茶薄 めのスポーツドリンク) ゆり組ケーキ作り(午後) エプロン・三角巾持参	26	27 終業式 (通常保育)	28	29	
献立	春雨炒め 三色白和え みそ汁 果物 ミルク・ぶのシュガーケーキ	ゆり・きくセレクト主菜 そとチキンor鶏のしん風味揚げ ハワイアンコーンスロー 冬野菜のミネストローネー 一〇ゼリー ミルク・とつちやせわべい	魚のマリネ ひじきと根菜の五目煮 みそ汁 果物 ミルク・デコレーションケーキ	キャベツのソース卵焼き 切干大根のスキムサラダ さつま汁 果物 ミルク・ビスコ	年越しうどん 大豆と野菜のかきあげ 果物 ミルク・ゆがしおにぎり	カレーライス オレンジジュース 果物 ヨーグルト・菓子		
行事	年末・年始休暇 <p>*お米をゆり・きく組7合、ばら組6合をお持たせ下さい。 ☆発表会の衣装等、ご用意いただくものは、各担任よりお知らせいたします。 ◇12日の祖父母招待の発表会は9時開会です。8時30分には登園させて下さい。 14日は、8時30分より開会いたします。ゆり組は準備がありますので、8時までに登園して下さい。座布団・スリッパをご持参下さい。駐車場は元岩間町公民館跡地(商工会跡地は利用できません)をご利用下さい。 ◎来年は6日(月)より保育はじめ(通常保育)となります。</p>							
献立	<p>今月の一泊あたりの平均摂取カロリーは、1・2歳児約465Kcal、 3・4・5歳児約564Kcal、0歳児は個別摂取です。</p>							