

令和2年

# めぐみこども園1



# かしんたー

2020年

## 今月の目標

- ・冬の自然に触れ、発見や驚きを体験する。
- ・寒さに負けず、体を動かし元気に户外で遊ぶ。
- ・挨拶のきちんと出来る子になる。
- ・楽器に触れ、興味を持って楽しく、正しく扱えるようにする。



	月	火	水	木	金	土	日	
行事	おとし玉 		1 元日 	2 休	3	4 園	5	
献立								
行事	6 保育はじめ 始業式	7 マラソンはじめ 	8	9 	10 ならせ餅	11	12	
献立	厚揚げの和風グラタン 春雨とえびのサラダ おらくも汁 果物 ミルク・メロンパン	カレーうどん ポテトサラダ 果物 ミルク・セ草がゆ	かぼちゃとブロッコリーのオーブン炒め 三色白和え みそ汁 果物 ミルク・干し芋	魚のバーベキューソースがけ 華風サラダ 豚汁 果物 ミルク・おからのバナナケーキ	チキン南蛮 ひじきとリナのひじき酢和え みそ汁 果物 ミルク・おせべい/ジョ?	コーボ-豆腐丼 みそ汁 果物 ヨーグルト・菓子		
行事	13 成人の日 	14 お茶の会 ゆり・きく組 	15 英語プレクラス ゆり・きく・ばら組 	16	17 おべんとうの日 ゆり～すみれ組	18	19	
献立		豆腐のまさご揚げ きんぴらごぼう みそ汁 果物 ミルク・つなご	三色ごはん 豆菜サラダ 根菜とウインナーのポトフ 果物 ミルク・みそポテト	焼き鯖マリネ かりらりの卵の花炒め みそ汁 果物 ミルク・おせべい/ジョ?	みそ汁は全園児 もも組メニュー 豆腐と野菜の卵とじ ごま味噌のひじき和え ミルク・甘食	ハヤシライス 野菜ジュース 果物 ヨーグルト・菓子		
行事	20	21	22 スポーツ教室 ゆり・きく組 体操着・動きやすい靴・ タオル・水筒(麦茶薄 め)のスポーツドリンク ← 	23 高校生実習 (インターンシップ) →	24 きくぐみ 親子制作 おやつ試食会 13時30分～	25	26	
献立	豆腐の中華煮 マカロニサラダ みそ汁 果物 ミルク・おからの塩マフィン	魚のムニエル 根菜の五目煮 イタリアンスープ 果物 ミルク・カレリソフシ	磯辺チキンバーグ ほうれん草サラダ みそ汁 果物 ミルク・ココロチーズの豆腐パン	魚の竜田揚げ きゅうりとわかめの酢の物 冬野菜のミネストローネ 果物 ミルク・おせべい/ジョ?	焼肉丼 おからのブロッコリーのサラダ 豆汁 果物 ミルク・おたのしみおやつ	親子丼 みそ汁 果物 ヨーグルト・菓子		
行事	27	28	29	30	31 			
献立	鶏肉のバン粉焼き れんこんサラダ けんちん汁 果物 ミルク・ごめ棒くん	手まりシウマイ のい塩ナムシ みそ汁 果物 ミルク・もっちりポテト	チキンライス ネバネバ和え けんちん汁 果物 ミルク・ピスコ	魚のちゃんちゃん焼き風 ほうれん草と春菊のひじき和え 中華風コンスープ 果物 ミルク・うずまきあんパン	シバーのスタミナ揚げ 切干大根のスキムサラダ みそ汁 果物 ミルク・おせべい/ジョ?			

\* お米をゆり組7合、きく組6合、ばら組5合お持たせ下さい。  
 ◇ 7日より持久走の練習が始まります。背中に汗取りタオルを毎日入れて登園させて下さい。  
 ◎ おやつ献立の        は、手作りおやつを出しています。 今月の一泊あたりの平均摂取カロリーは  
 ☆ 行事の詳細は、クラスだより等でお知らせしています。 1・2歳児約471Kcal、3・4・5歳児約583Kcal  
 0歳児は個別摂取です。