

# 2020年 5月 ごがつ 5 かしんター

## 今月の目標

- 生活の決まりを守り保育士や友達とのびのび遊ぶ。
- 自然に触れて戸外で遊び、いろいろな発見を楽しむ。
- 一人ひとりの欲求を満たし、保育教諭との関係を深めていく。



	月	火	水	木	金	土	日
行事					1	2	3 憲法記念日
献立	* 行事については中止・延期となる場合があります。改めて通知いたします。				ス페인風オムレツ 切り干し大根の煮物 みそ汁 果物 ミルク・和餅	チキンライス 野菜スープ ヨーグルト・菓子	
行事	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 	8 ぎょう虫検査 検査紙配付(2・4歳児)	9	10 
献立				豆腐入り松風焼き 春雨とえびのサラダ 干し菜としめじのスープ 果物 ミルク・かに汁せんべい	マーボー丼 刻み昆布とリネのきんぴら風 みそ汁 果物 ミルク・甘食	カレーライス 野菜ジュース ヨーグルト・菓子	
行事	11  尿検査(ゆり・きく・ばら) 検査容器配付	12 園外保育 ばらぐみ ぎょう虫(2・4歳児) 尿検査提出	13 リミック教室 ゆり・きく・ばら 体操着・タオル・水筒(麦茶か水)	14 園外保育 ゆり・きくぐみ	15	16	17
献立	豆腐のまさご揚げ 豚大根 みそ汁 果物 ミルク・とちやんせんべい	さわらの照り焼き ほうれん草とベーコンのサラダ 豆乳みそ汁 果物 ミルク・かぼちゃ蒸しパン	シヤキシヤキそぼろ丼 チップスサラダ 豆腐と卵のトマトスープ 果物 ミルク・ミレービスケット	豆腐の中華煮 春キャベツのなめ茸和え みそ汁 果物 ミルク・マカロニきなこ	磯辺チキンバーグ ほうれん草ともやしゆかり和え みそ汁 果物 ミルク・ごめ棒くね	親子丼 みそ汁 ヨーグルト・菓子	
行事	18	19 お茶の会 ゆり・きく 	20 歯科検診 9:30~  英語プレイクラス ゆり・きく・ばら	21	22	23 臨時休園	24
献立	おからハンバーグ かみかみ和え みそ汁 果物 ミルク・ビスコ	さほのかーチーズ焼き 筑前煮 みそ汁 果物 ミルク・フォートスト	春キャベツのハ宝菜 三色白和え ぶらくも汁 果物 ミルク・英字ビスケット	チキンライス シルバーサラダ みそ汁 果物 ミルク・もちもちチーズパン	鶏肉のしモン風味揚げ ネバネバ和え イタリアンスープ 果物 ミルク・おにきいせんべい		
行事	25	26 内科検診 10:00~ 	27	28	29  ひなんはん	30	31
献立	豚肉の味噌漬け焼き ブロッコリーとおからのサラダ ビーツ汁 果物 ミルク・チョコパン	厚揚げの和風グラタン もやしのカレードリッシング和え 中華風コンスープ 果物 ミルク・ハーベスト	野菜たっぷりタンメン うの花 ジョア 果物 ミルク・ゆかりおにきい	さほの竜田揚げ わかめときゅうりの酢の物 みそ汁 果物 ミルク・かじりサブリ	手まりシウマイ 切り干し大根のスキムサラダ わかめスープ 果物 ミルク・おせんべい	マーボー丼 みそ汁 ヨーグルト・菓子	

\*行事の詳細はクラスだより等でお知らせします。

◎ゆり組6合、きく組8合、ばら組6合のお米をお持たせ下さい。

☆献立表の      は手作りおやつです。

今月の一泊あたりの平均摂取カロリーは、1・2歳児約470Kcal、3・4・5歳児約570Kcal、0歳児は個別摂取です。