

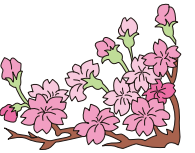


2020年 4月 4がっ かしんたー



今月の目標

- 一人ひとりの生活リズムを大切にし、園生活への適応をはかる。
- 入園、進級を喜び、新しい環境になれる。
- 保育教諭や友達と仲良く遊ぶ。



	月	火	水	木	金	土	日	
行事			1 普通保育 新入園児はそれぞれのお子さんの様子を見ながら普通保育へ移行してまいります。	2	3	4 入園式・進級式 9:00登園 	5	
献立			白身魚のフライ風 ミートパネ ポイロキャベツ みそ汁 果物 ミルク・たまごプリン	ひじき入り厚焼き卵 ちくわの炒り煮 みそ汁 果物 ミルク・きなこ揚げパン	さけのいそべ揚げ 即席漬け みそ汁 果物 ミルク・おせんべい	スティックパン オレンジジュース		
行事	6	7	8	9 	10	11	12	
献立	ポークカレー チップスサラダ ヨーグルト ミルク・バナナ	さほのみそ煮 切り干し大根のスキムサラダ ビーフン汁 果物 ミルク・かぼちゃ蒸しパン	鶏肉のパン粉焼き もやしのかしードレッシング和え ミルク風味の貝殻とごん汁 果物 ミルク・二色せんべい/ジョア	豆腐の中華煮 切りごんぶサラダ みそ汁 果物 ミルク・焼きそば	白身魚の粉チーズ焼き 大根とベーコンのコンソメ煮 みそ汁 果物 ミルク・おせんべい/野菜ジュース	チキンライス コンソメスープ 果物 ヨーグルト・菓子		
行事	13	14 お茶の会 ゆり・きく 	15 英語プレクラス ゆり・きく・ぼら 	16	17	18 保護者会役員会 9:30~	19	
献立	豆腐入り松風焼き ほうれん草ともやしのゆがれ和え 豚汁 果物 ミルク・りんごスキムトースト	三色ごはん ブロッコリーとおからのサラダ みそ汁 果物 ミルク・マドレーヌ	ポークビーンズ エビと春雨のサラダ みそ汁 果物 ミルク・野菜せん	さほのかしーチーズ焼き ネバネバ和え みそ汁 果物 ミルク・ジャムサンド	鶏肉のバーベキューソース 肉じゃが 野菜スープ 果物 ミルク・ハーベスト/ヤクルト	カレーライス 野菜ジュース 果物 ヨーグルト・菓子		
行事	20	21 園外保育 愛宕山 ゆりぐみ 体操服着用・お弁当・水筒・おしぼり・シート・着替え 	22 リトミック教室 ゆり・きく・ぼら 体操着・タオル・水筒(麦茶か水) 	23	24 	25	26	
献立	五目うどん ちくわのいそべ揚げ 果物 ミルク・ゆがれおにぎり	魚の梅肉焼き 切り干し大根の煮物 豚汁 果物 ミルク・ミレービスケット	豆腐のハンバーグきのこソースがけ ミシバーサラダ みそ汁 果物 ミルク・つなっこ	ローストチキン ブロッコリーのおかが和え みそ汁 果物 ミルク・アーモンドトースト	さほの竜田揚げ 三色しらあえ 麦入りミネストローネ 果物 ミルク・おせんべい/チーズ	焼きそば 野菜ジュース 果物 ヨーグルト・菓子		
行事	27	28 園外保育 愛宕山 きくぐみ 体操服着用・お弁当・水筒・おしぼり・シート・着替え ばら組お弁当の日 水筒も持参して下さい。	29 昭和の日	30				
献立	タンダーチキン ひじきとチーズのサラダ みそ汁 果物 ミルク・リングドーナツ	ガーリックチキーマン 豆菜サラダ 春雨スープ 果物 ミルク・みるくもち		いわしのかは焼き 酢の物 みそ汁 果物 ミルク・納豆トースト	* 行事の詳細・持ち物等はクラスだよりでお知らせします。 今月の一泊あたりの平均摂取カロリーは、1・2歳児約476Kcal、3・4・5歳児約589Kcal、0歳児は個別摂取です。			

◎ゆり組は8合、きく組は8合、ぼら組は8合のお米をお持たせ下さい。

○子どもの足に合った運動靴をご用意下さい。きつかったり、脱げそうな靴では、子ども達も力を発揮できませんし、転倒するなど怪我にもつながります。もう一度お子様の足と靴を確認して下さい。

△献立表の は手作りおやつです。

土曜日の献立は利用状況により変更になる場合があります。また、三歳以上児は、主食費として70円、副食費230円、おやつ代50円を別途徴収となりますので、よろしくお願いいたします。土曜日利用の際は必ず水分補給用の水筒をご持参下さい。