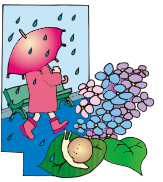




2020年 3月が 3つが 3つが めぐみこども園 6 カレシキター



今月の目標

- ・梅雨を迎え、健康や清潔に十分注意をする。
- ・リズムに合わせて体を動かすことを楽しむ。
- ・室内の遊びを工夫して楽しむ。



	月	火	水	木	金	土	日	
行事	1 衣替え 夏の帽子を着用。夏の園児服はありません。 (自由着です) 遊び着は毎日持たせて下さい。 	2	3	4 歯磨き集会 	5	6	7	
献立	豚肉のチーズ焼きのい塩ナムル 野菜スープ 果物 ミルク・つなこ	焼き魚 五目ひじき みそ汁 果物 ミルク・マドレーヌ	園長先生のかしー ポテトサラダ ジョア ひとくちゼリー ミルク・パームクーヘン	マーボーなお シルバーサラダ 中華風かき玉スープ 果物 ミルク・大葉芋	自身魚のフライ風 ミートパネ 貝だくさんみそ汁 果物 ミルク・ワッフル	チキンライス 野菜スープ 果物 ヨーグルト・菓子		
行事	8	9	10 リトミック教室 ゆり・きく・ばら 体操着・タオル・水筒 (麦茶か水) 	11	12	13	14	
献立	ポークビーンズ 春雨と絹エビのサラダ けの汁 果物 ミルク・たまごプリン	五目春巻き 野菜の梅肉和え みそ汁 果物 ミルク・ベジローゼン	鯉のパン粉焼き ほうれん草とベーコンのサラダ 豆乳みそ汁 果物 ミルク・利用昆布せんべい	五目うどん 大豆と野菜のかき揚げ 果物 ミルク・びっくりおにぎり	ローストチキン さきいかときゅうりの和え物 麦入りミネストローネ 果物 ミルク・ミルクもち	かしーライス 野菜ジュース 果物 ヨーグルト・菓子		
行事	15	16 お茶の会 ゆり・きく ばら組園外保育 9:00園集合 体操服・カラー帽子・お弁当・水筒・おしぼり・おやつ・シート・ゴミ袋	17 英語プレクラス ゆり・きく・ばら ちゅうりっぷ組園外保育 9:30園集合 持ち物はクラス様よりお知らせします	18 きく組園外保育 9:00園集合 体操服・カラー帽子・お弁当・水筒・おしぼり・おやつ・シート・ゴミ袋	19	20	21 	
献立	納豆チャーハン 切り干し大根のスキムサラダ 豚汁 果物 ミルク・もちりぼん	魚のフリネ ちくわの炒り煮 みそ汁 果物 ミルク・鈴カステラ	豆腐入り松風焼き ひじきとチーズのサラダ けんちん汁 果物 ミルク・うまきあんぱん	鶏の照り焼き コーリスローサラダ ウインナーと野菜のかしースープ 果物 ミルク・ヨーグルト	中華丼 ブロッコリーのおからサラダ みそ汁 果物 ミルク・ビスケット	親子丼 みそ汁 果物 ヨーグルト・菓子		
行事	22	23	24 ゆり組園外保育 9:00園集合 体操服・カラー帽子・お弁当・水筒・おしぼり・おやつ・シート・ゴミ袋	25 防災訓練 	26	27	28	
献立	はんぺんつくね ねんころれサラダ みそ汁 果物 ミルク・ベジカレー	野菜たっぷりシチュー チップスサラダ パン 果物 ミルク・五平もち	鰯の葱ソースがけ ネバネバ和え みそ汁 果物 ミルク・フリーストリーゼ	びっくりハンバーグ 春雨サラダ みそ汁 果物 ミルク・糖のシュガーケーキ	魚のかしーチーズ焼き 切り干し大根の炒め煮 みそ汁 果物 ミルク・かき揚げせんべい/野菜ジュース	マーボー丼 みそ汁 果物 ヨーグルト・菓子		
行事	29	30						
献立	タンダーチキン 豆菜サラダ イタリアンスープ 果物 ミルク・かじりサブリ	いわしの蒲焼き きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁 果物 ミルク・チョコチップスコーン						

◎ゆり・きく・ばら組は5合のお米をお持たせ下さい。

☆衣替えとなりますが、夏の園児服はありません。帽子を麦わら帽子にしてください。服装は自由です。

*遊び着は毎日お持たせ下さい。園に置いてある着替えも夏物と取り換えて下さい。

*行事の詳細や用意するものはクラス様より等でお知らせします。

今月の一応あたりの平均摂取カロリーは、1・2歳児約481Kcal、3・4・5歳児約611Kcal、0歳児は個別摂取です。