

2020年 しちがわ ぐみこども園 7 かしんター



今月の目標

- ・暑さに負けない身体を作る。
- ・夏の遊びや行事を楽しむ。
- ・合図や約束を守り、友達と協力して行動する。



	月	火	水	木	金	土	日	
行事			1	2 	3 ←お泊まり保育→ (詳細はプリントで確認して下さい) ゆりぐみ報告会 午前9時～	4	5	
献立			ビビンバ丼 マカロニサラダ みそ汁 果物 牛乳・ビスコ	豚肉の南部焼き ほうれん草ともやしのかき揚げ 中華スープ 果物 牛乳・野菜のフリット	あじとなあのかき揚げ 切り昆布とまぐろの煮物 みそ汁 果物 牛乳・雪の宿	チキンライス 野菜スープ 果物 ヨーグルト/菓子		
行事	6	7 七夕集会 	8 リトミック教室 ゆり・きく・ばら 体操着・タオル・水筒(麦茶か水) 	9	10	11	12	
献立	ひじき入り厚焼き卵 かぼちゃサラダ みそ汁 果物 牛乳・バームクーヘン	鶏のみそからめ焼き ガーリックサラダ わかめスープ 果物 牛乳・七夕そうめん	かき揚げのトマトソースがけ ブロッコリーのおからサラダ 鶏肉入りコンスープ 果物 牛乳・りんごスキートスト	豆腐のナゲット のり塩ナムル みそ汁 果物 牛乳・はいねこチーズ	コーンしょうまい オクラの土佐和え ふわふわ卵と春雨のスープ 果物 牛乳・ワッフル/野菜ジュース	コープ丼 みそ汁 果物 ヨーグルト/菓子		
行事	13	14 お茶の会 ゆり・きく組 	15 英語プレクラス ゆり・きく・ばら 	16	17 夕涼み会	18	19	
献立	鶏のマスタード焼き ゴーヤのきりきり酢の物 みそ汁 果物 牛乳・メロンパン	魚のみそマヨ焼き 即席漬け 五目汁 果物 牛乳・ウエハース	三色ごはん モロヘイヤ納豆のネバネバ和え みそ汁 果物 牛乳・スイートパンプキン	シバーのスタミナ揚げ ハワイアンコーンスープ トマトスープ 果物 牛乳・ぼたぼた焼き	ガーリックチャーハン きゅういといかの梅和え みそ汁 一口ゼリー 牛乳・かき氷	カレーライス 野菜ジュース 果物 ヨーグルト/菓子		
行事	20	21	22 終業式 (ゆり・きく・ばら) ひびんぐんれん	23 	24 スポーツの日	25	26	
献立	豆腐とえびのケチャップ煮 スパゲティサラダ みそ汁 果物 牛乳・バナナケーキ	梅塩ラーメン なあとピーマンのみそ炒め Yakult 果物 牛乳・わかめおにぎり	鮭のビゼ焼き 小松菜ナムル イタリアンスープ 果物 牛乳・元気ヨーグルト				親子丼 みそ汁 果物 ヨーグルト/菓子	
行事	27	28	29	30	31			
献立	豚肉のこまだれ焼き マセドアンサラダ 春雨スープ 果物 牛乳・もちもちきなこ	夏野菜カレーライス シラスサラダ ジョア 果物 牛乳・スティックパン	魚の梅肉焼き 肉じゃが みそ汁 果物 牛乳・苺かき氷	鶏肉のバーベキューソース パプリカとリナのきんぴら 夏の豚汁 果物 牛乳・キャラメルまん	チンジャオロース きゅういとひじきの中華サラダ みそ汁 果物 牛乳・えびはんせん			

- ゆり組 4合、きく組 6合・ばら組 5合のお米をお持たせ下さい。
- 行事の持ち物等はクラスだよりで確認下さい

☆今月の一泊あたりの平均摂取カロリーは、1・2歳児約 444Kcal。
3・4・5歳児約 564Kcal、0歳児は個別摂取です。