



2020年 ぐが ねぐみこども園9 かしんター



今月の目標



- ・運動会に向け体力を付け、意欲を高める。
- ・夏の疲れを回復し、生活のリズムを整える。
- ・戶外活動を通し、自然に接し、初秋を見つける。



	月	火	水	木	金	土	日
行事		1 始業式 防災集会  9/1 防災の日 おさないはしらないしやべらないもどらない	2	3 家庭教育学級 ゆり組親子 陶芸他 10:00~プレイルーム スリッパ・レジャーシートを持参	4	5	6
献立		焼きそばマリネ 五目ひじき 野菜スープ 果物 牛乳・コークトースト	スペイン風オムリツ 切干大根のスキムサラダ みそ汁 果物 牛乳・苺字ビスケット	鶏肉のコーンフレーク焼き 中華風サラダ 五目汁 果物 牛乳・みそポテト	豆腐のまさご揚げ ネバネバ和之 みそ汁 果物 牛乳・かしんてつサブリ	チキンライス 野菜スープ 果物 ヨーグルト・菓子	
行事	7	8	9 リズム教室 ゆり・きく・ばら 体操着・タオル・水筒(麦茶か水)	10  9がつの おたんじょうびかい!	11	12	13
献立	酢豚 ガーリックサラダ みそ汁 果物 牛乳・せんべい	魚の香味ソースがけ シシバーサラダ みそ汁 果物 牛乳・ミルクもち	しゃきしゃきぼろ牛丼 野菜の梅肉和之 豆乳みそ汁 果物 牛乳・ビスくわ	かじまぐろのみそ漬け焼き パプリカとリナのきんぴら おらくも汁 果物 牛乳・プリン	鶏肉のしそ風味揚げ おからとブロッコリーのサラダ みそ汁 果物 牛乳・バナナケーキ	親子丼 みそ汁 果物 ヨーグルト・菓子	
行事	14	15 お茶の会 ゆり・きく組 	16 英語プレイクラス ゆり・きく・ばら 	17	18	19 笠間市各小学校 運動会	20
献立	豚肉のパン粉焼き キャベツとリナの和之物 みそ汁 果物 牛乳・大学いも	さわらの照り焼き チップスサラダ みそ汁 果物 牛乳・ビスコ	野菜たっぷりみそラーメン 切り昆布サラダ ジョア 果物 牛乳・びっくりおぼきい	魚のムニエル のい塩ナムル はるさめスープ 果物 牛乳・せんべい	手まりしゅうまい 切干大根の炒め煮 みそ汁 果物 牛乳・鈴カステラ	マーボー丼 みそ汁 果物 ヨーグルト・菓子	
行事	21 敬老の日 	22 秋分の日 	23 音楽指導 (ゆり組) 9:30~ 	24	25  ひばん くせん	26	27
献立			豆腐のハンバーグ きのこソースがけ 春雨と縦えびのサラダ みそ汁 果物 牛乳・はかう汁/野菜ジュース	白身魚のステーキソースがけ ちくわの炒め煮 みそ汁 果物 牛乳・りんごスキトースト	豚肉のチーズ焼き 豆菜サラダ 中華スープ 果物 牛乳・ハーベスト	かしんライス 野菜ジュース 果物 ヨーグルト・菓子	
行事	28 0・1・2歳運動会リハーサル① 9:00~ ちゅうりつぶ組は体操服着用	29 運動会リハーサル② 9:00~ ゆり・きく・ばら組は体操服着用	30 笠間小学校就学時健康診断 12:50~ 体操服着用				
献立	磯辺チキンバーグ きのことブロッコリーのサラダ みそ汁 果物 牛乳・ジャムサンド	マーボー丼 じゃこサラダ イタリアンスープ 果物 牛乳・ヨーグルト	さほのこまみそ焼き さつまいものサラダ みそ汁 果物 牛乳・チョコチップスコーン				

※ お米をゆり組 6合、きく組 6合、ばら(満3歳児1号認定)組 5合お持たせ下さい。

◎ 1日の生活リズムを作り保育をしていますので、9時までの登園をお願いします。

☆ 運動会の練習が始まっています。体操服での登園をお願いします。

◎ お子さまの靴のサイズを確認してあげてください。サイズが合わない靴では力を発揮出来ません。

今月の一泊あたりの平均摂取カロリーは、1・2歳児約479Kcal、3・4・5歳児約612Kcal、0歳児は個別摂取です。