

2020年 じゅうがつ 10月 かしんたー

今月の目標

- ・みんなで協力して運動会を楽しむ
- ・秋の自然に接し、戸外で体を動かし体力作りをする
- ・いろいろな素材を工夫して創作することを楽しむ



	月	火	水	木	金	土	日
行事	 今月より衣替えです			1	2	3	4
献立	 			お月見カレー コーンスローサラダ ジョア 果物 牛乳・おせんべい	鶏肉のアーモンドフレーク焼き ひじきと高野豆腐の煮物 みそ汁 果物 牛乳・ゼリー	親子丼 みそ汁 果物 ヨーグルト・菓子	
行事	5 0・1・2歳児 運動会リハーサル 笠間小就学時健康診断 13:10~ 体操服着用	6 3・4・5歳児 運動会リハーサル 友部二小就学時健康診断 12:50~ 体操服着用	7 10がっつ おたんじょうひかい 友部二小就学時健康診断 13:10~ 体操服着用	8 0・1・2歳児 運動会 9:30開会 雨天翌日	9 0・1・2歳児 運動会予備日 *この日が雨の場合は 日程調整の上後日 行います	10 3・4・5歳児 運動会 9:00開会 雨天翌日	11 3・4・5歳児 運動会予備日 *この日が雨の場合は 日程調整の上平日 に行きます
献立	納豆チャーハン 蒸し鶏の中華和え みそ汁 果物 ヤクルト・鈴カステラ	ハ宝菜 三色白和え みそ汁 果物 ヤクルト・ふかしもち	白身魚のあけぼの焼き 小松菜のナムル 根菜とウインナーのポトフ 果物 牛乳・せんべい	豆腐とえびのケチャップ煮 切干大根のスキムサラダ みそ汁 果物 牛乳・うずまきあんぱん	イワシのかは焼き もやしのかレードレンジング和え 卵入りクリームシチュー 果物 牛乳・紫のシヨガークッキー	スティックパン オレンジジュース	
行事	12 実習生2名 (23日まで) 岩間一小就学時健康診断 12:50~ 体操服着用	13	14 リトミック教室 ゆり・きく・ぼら 体操着・タオル・水筒(麦茶か水) ちゅうりっぷ組園外保育	15 ばら組園外保育	16 園外保育 (ゆり・きく) 午前9:00出発 神峰公園 体操服上下・遊び着・マスク・お弁当・ 水筒・おしぼり・おやつ・シート	17	18
献立	豚マヨ焼き ひじきとツナのシロシロ 豆乳みそ汁 果物 ミルク・ココア蒸しパン	魚のきのこソースがけ 豆菜サラダ 野菜スープ 果物 ミルク・ベジかいらん	きつねうどん 切り昆布サラダ ジョア 果物 ミルク・ゆかいおにぎり	さはの竜目揚げ 野菜の梅肉和え 秋野菜の豚汁 果物 ミルク・ハッピーターン/野菜ジュース	豆腐入り松風焼き ほうれん草サラダ 芋煮汁 果物 ミルク・アーモンドトースト	チキンライス 野菜スープ 果物 ヨーグルト・菓子	
行事	19	20 お茶の会 ゆり・きく	21 英語プレクラス ゆり・きく・ぼら 岩間二小就学時健康診断 13:15~ 体操服着用	22	23	24	25
献立	びっくりハンバーグ かみかみ和え みそ汁 果物 ミルク・えびはんせん	カジキの甘酢あん ブロッコリーとカニカマのおかか和え みそ汁 果物 ミルク・甘食	三色おはね いろいろナムル みそ汁 果物 ミルク・アツタビスケット	鶏のしもん揚げ ネバネバ和え 麦入りトコトスープ ミルク・マカロンきなこ	白身魚のフライ風 秋色サラダ 中華風コンスープ 果物 ミルク・ヨーグルト	マーボー丼 みそ汁 果物 ヨーグルト・菓子	
行事	26 北川根小就学時健康診断 13:10~ 体操服着用	27	28 岩間三小就学時健康診断 12:50~ 体操服着用	29	30 第64回 創立記念日 ひなん けん	31	
献立	鶏肉のこまみそ焼き 柿とひじきのマカロニサラダ ビーフン汁 果物 ミルク・リングドーナツ	ひじき入り厚焼き卵 さまじかたまやうりの和え物 みそ汁 果物 ミルク・チョコチップクッキー	ポークビーンズ ひじきとツナのこま酢和え かきたまスープ 果物 ミルク・ほたて焼き	豆腐のナゲット のい和え みそ汁 果物 ミルク・ポテトもち	五目おはね シシバーサラダ みそ汁 果物 ミルク・バーベキューハン	チョーハン 野菜スープ 果物 ヨーグルト・菓子	

◎お米をゆり組6合、きく組7合、ばら組6合をお持たせ下さい。

☆8日(木)9:30~と10日(土)9:00~運動会を年齢別に開催いたします。雨天は翌日となりますが、必ず開会15分前には集合して下さい。服装等、詳細につきましては各クラスだよりをご覧ください。

◇各クラス園外保育が雨天の場合の振替日は改めてお知らせします。雨天でもお弁当の用意をお願いします。振替日もお弁当になりますのでご協力をお願いいたします。

今月の一泊あたりの平均摂取カロリーは、
1・2歳児約 453 Kcal、3・4・5歳児約 582 Kcal、0歳児は個別摂取です。