



	月	火	水	木	金	土	日
行事	今月の目標 ・季節の行事を経験しながら期待感を膨らませ、意欲的に過ごす。 ・寒さに負けず、薄着を心がけ抵抗力をつけ、户外遊びを十分に楽しむ。 ・歌ったり、踊ったり、リズムに合わせて身体を動かし表現することを楽しむ。						1
献立							
行事	2	3	4	5	6	7	8
献立	キャベツのソース卵焼き 豚大根 春雨スープ 果物 ミルク・せんべい		4 おべんとうの日 ゆり～すみれ組 おいも掘り(ゆり)10:00～ 遊び着・長ズボン・長靴・マスク・ 子ども用軍手を用意して下さい ←めぐみ作品展示会→ 4日16:15～6日17:30(入場)まで	豚しバーのかしー竜田揚げ びぼうのから揚げ かぶとわかめの酢の物 みそ汁 果物 ミルク・ビスコ	チキンのコーンピカタ キャベツのなめ首和え みそ汁 果物 ミルク・もちもちきなこ	親子丼 みそ汁 果物 ヨーグルト・菓子	
行事	9	10	11	12	13	14	15
献立	酢豚 ほうれん草とまやしゆかり和え 野菜スープ 果物 ミルク・苺字ビスケット	10 お茶の会 ゆり・きく 中華丼 ブロッコリーとカニカマのおかか和え みそ汁 果物 ミルク・さつまいものオープン焼き	11 リトミック教室 ゆり・きく・ばら 体操着・タオル・水筒(麦茶か水)	12 内科検診 午前9:30～ 11がっつのおたんじょうびかい 永久歯対策事業 ゆり組(園児のみ)	13 茨城県民の日 七五三集会 ぽーかしー ガーリックサラダ ジョア 果物 ミルク・苺のシヨーカーッキー	チキンライス 野菜スープ 果物 ヨーグルト・菓子	
行事	16	17	18	19	20	21	22
献立	中華風きのこご飯 酢味噌和え 押し麦のミネストローネ 果物 ミルク・メロンパン	おからハンバーグ 水菜としいたけのツナサラダ みそ汁 果物 ミルク・スイートポテト	18 英語プレイクラス ゆり・きく・ばら	魚の西京焼き 五目きんぴら イタリアンスープ 果物 ミルク・プリン	ビビンバ丼 シラスサラダ みそ汁 果物 ミルク・黒糖蒸しパン	厚揚げの和風グラタン はんぺん炒め汁のシシト おらくも汁 果物 ミルク・つなっこ	コーポ丼 みそ汁 果物 ヨーグルト・菓子
行事	23	24	25	26	27	28	29
献立	23 勤労感謝の日	24 発表会リハーサル①	さけのタレ焼き ひじきとチーズのサラダ 中華スープ 果物 ミルク・わかめおにぎり	鶏肉のパン粉焼き 大根と里芋のぼろろ煮 みそ汁 果物 ミルク・マドレーヌ	ひなん らん	マグロのバーベキューソース マセドアンサラダ けんちん汁 果物 ミルク・ビスケット	カシーライス 野菜ジュース 果物 ヨーグルト・菓子
行事	30	*お米をゆり組は 6合、きく組 5合、ばら組 7合お持たせ下さい。 ◎めぐみ作品展示会は、4日(水)～8日(金)の開催です。16:15～18:00の開場となります。17:30までの入場をお願いします。 □4日はゆり・きく・ばら・ちゅうりっぷ・すみれ組はお弁当の日です。 ☆発表会の練習が始まります。健康に気をつけてお休みのないようにしましょう。					
献立	鶏のさつぱい煮 しんコンサラダ みそ汁 果物 ミルク・せんべい						

今月の一あたりの平均摂取カロリーは、
 1・2歳児約463Kcal、
 3・4・5歳児約593Kcal、
 0歳児は個別摂取です。