

令和3年

めぐみこども園1



かしんたー

2021年

今月の目標

- ・冬の自然に触れ、発見や驚きを体験する。
- ・寒さに負けず、体を動かし元気に户外で遊ぶ。
- ・挨拶のきちんと出来る子になる。
- ・楽器に触れ、興味を持って楽しく、正しく扱えるようにする。



	月	火	水	木	金	土	日	
行事					1 元日 	2 休園 	3	
献立								
行事	4 保育はじめ 始業式	5 マラソンはじめ 	6	7 	8 ならせ餅	9	10	
献立	豆腐の中華煮 切干大根のスキムサラダ みそ汁 果物 ミルク・つなっこ	鮭のパン粉焼き 豆菜サラダ 白菜の豆乳スープ 果物 ミルク・チョコチップケーキ くろさわ せな	鶏のしモン風味揚げ はんじんとりなのシリシリ みそ汁 果物 ミルク・せべい/ジョア	納豆チャーハン 蒸し鶏の中華和え みそ汁 果物 ミルク・七草がゆ	ひじき入り厚焼き卵 シルバーサラダ つみれ汁 果物 ミルク・マカロニきなこ	カレーライス 野菜ジュース 果物 ヨーグルト・菓子		
行事	11 成人の日 	12 お茶の会 ゆり・きく組 	13	14 	15 おべんとうの日 ゆり～すみれ組	16	17	
献立		五目ごはん もやしのレードレッシング和え みそ汁 果物 ミルク・キャラットケーキ いさか こう	焼き鯖マリネ スキム入り炒り豆腐 ウインナーと根菜のポトフ 果物 ミルク・プリン	野菜たっぷりシチュー チップスサラダ パン 果物 ミルク・五平もち	けんちん汁は全園児 もも組メニュー 鶏肉と野菜の卵とじ ほうれん草のごま和え ミルク・アメリカンドック	チャーハン 野菜スープ 果物 ヨーグルト・菓子		
行事	18	19	20 英語プレイクラス ゆり・きく・ばら組 	21	22	23 	24	
献立	ローストチキン ハワイアンコールスロート トマトスープ 果物 ミルク・ハーベスト	魚のごまみそ焼き ほうれん草としめじのソテー 春菊と白菜のチキンスープ 果物 ミルク・藍のシュガーケーキ	おでん ネバネバ和え わかめごはん ジョア 果物 ミルク・みそポテト	はんぺんつくね 白菜といんごのサラダ みそ汁 果物 ミルク・スティックパン	鮭のムニエル 豚大根 ぶらくも汁 果物 ミルク・野菜たっぷりあいち		親子丼 みそ汁 果物 ヨーグルト・菓子	
行事	25	26 お茶の会 ばら組招待 	27 リトミック教室 ゆり・きく・ばら 体操着・タオル・水筒(麦茶か水) 	28	29 	30 	31	
献立	鶏肉のアーモンドフレーク焼き 切り昆布とさつま揚げの煮物 みそ汁 果物 ミルク・うままきあんぱん	かじきまぐろの竜田揚げ 三色白和え みそ汁 果物 ミルク・せべい/野菜ジュース	カレーうどん あからとごぼうのサラダ ジョア 果物 ミルク・リングドーナツ	厚揚げの和風グラタン のい塩ナギし かきたまスープ 果物 ミルク・ミルクもち	三色ごはん しんこんサラダ みそ汁 果物 ミルク・ピスコ		マーボー丼 みそ汁 果物 ヨーグルト・菓子	

*お米をゆり組 7合、きく組 6合、ばら組 5合お持たせ下さい。
 ◇5日より持久走の練習が始まります。背中に汗取りタオルを毎日入れて登園させて下さい。
 ◎おやつ献立の は、手作りおやつを出しています。 今月の一あたり平均摂取カロリーは
 ☆行事の詳細は、クラスだより等でお知らせしています。 1・2歳児約455Kcal、3・4・5歳児約586Kcal
 0歳児は個別摂取です。