

2021年 5月 ごがっ かしんたー

	月	火	水	木	金	土	日	
行事	今月の目標 ・生活の決まりを守り保育教諭や友達とのびのび遊ぶ。 ・自然に触れて戸外で遊び、いろいろな発見を楽しむ。 ・一人ひとりの欲求を満たし、保育教諭との関係を深めていく。					1	2	
献立	* 新型コロナウイルスの感染拡大状況によって、行事は中止・延期となる場合があります。					焼きそば みそ汁 果物 ヨーグルト・菓子		
行事	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7	8	9	
献立				春雨炒め キャベツのごまマヨ和え かみない汁 果物 ミルク・かぶとパイ	ぎょう虫検査 検査紙配付(2・4歳児) かきマゴのスキムフライ 野菜のしょうが和え ウィナーと野菜のカレー 果物 ミルク・マカロニきなこ	チョーハン 野菜スープ 果物 ヨーグルト・菓子		
行事	10	11	12	13 リトミック教室 ゆり・きく・ばら 体操着・タオル・水筒(麦茶加水)	14	15	16	
献立	鶏肉のきじ焼き丼 春色サラダ みそ汁 果物 ミルク・牛乳カント/オレンジジュース	豆腐のナゲット ナムル風煮浸し オニオンスープ 果物 ミルク・バナナケーキ	鯖のしょうが焼き ポテトサラダ みそ汁 果物 ミルク・シウガラシク	チキンのコーンヒカケ 刻み昆布と大根の煮物 トマトスープ 果物 ミルク・アスパラガス/チーズ	白身魚のカレーニエール ミートパネ 卵とじクリームスープ 果物 ミルク・野菜フリット	焼肉丼 みそ汁 果物 ヨーグルト・菓子		
行事	尿検査(全国児) 検査容器配付	ぎょう虫(2・4歳児) 尿検査提出						
行事	17	18 お茶の会 ゆり・きく 園外保育 ばらぐみ	19 英語プレクラス ゆり・きく・ばら	20 内科検診 10:00~	21	22 親子ハイキング 愛宕山 ゆり・きく組親子 9:15集合 体操服上下着用 雨天は中止となります。	23	
献立	ミートオムツ もやしサラダ 鶏肉入りコンスープ 果物 ミルク・グリーンピースごはん	かじきまぐろの煮魚 春キャベツと卵のサラダ みそ汁 果物 ミルク・こ色せむべい/ショア	豚肉の南部焼き シルバーサラダ わかめスープ 果物 ミルク・豆腐ドーナツ	鶏のみそがらめ焼き ごまドレッシングサラダ 五目汁 果物 ミルク・たまごプリン	ホイコーロー 華風サラダ じらと焼えびの中華スープ 果物 ミルク・納豆トースト			
行事	24	25	26 歯科検診 9:30~	27	28	29	30	
献立	さくさくスキムチキン 大根とベーコンのコンソメ煮 中華風コンスープ 果物 ミルク・黒糖蒸しパン	鮭の照り焼き アスパラとベーコンのソテー かぶとしめじのチキンスープ 果物 ミルク・空豆/かあざんケツ	長崎ちゃんぽん ポテトガーリック ジョア 果物 ミルク・ホットドック	鶏のソフト揚げ 小松菜とじきの納豆和え みそ汁 一口ゼリー ミルク・フルーツヨーグルト	アスパラの肉巻 五目ひじき みそ汁 果物 ミルク・ほたほた焼き	ハヤシライス 野菜ジュース 果物 ヨーグルト・菓子		
行事	31	  <p>◎ゆり組6合、きく組4合、ばら組6合のお米をお持たせ下さい。 ☆献立表の [] は手作りおやつです。 *行事の詳細はクラスだより等でお知らせします。</p>						
献立	たけのこご飯 バリバリサラダ おまし汁 果物 ミルク・ジャガバター	今月の一泊あたりの平均摂取カロリーは、1・2歳児約441Kcal、3・4・5歳児約571Kcal、0歳児は個別摂取です。						