

2021年 7月 ちがう 幼稚園 7 かしんター



今月の目標

- 暑さに負けない身体を作る。
- 夏の遊びや行事を楽しむ。
- 合図や約束を守り、友達と協力して行動する。



	月	火	水	木	金	土	日	
行事				1 	2 ←お泊まり保育→ (詳細はプリントで確認して下さい) 	3 ゆりぐみ報告会 午前9時～	4	
献立				鶏のかしー風味から揚げ 野菜の梅肉和之 みそ汁 果物 牛乳・ココロチーズの豆腐ハン	三色ごはん シイバーサラダ 豆乳みそ汁 果物 牛乳・かじりやがし/食べる煮干し	マーボー豆腐 みそ汁 果物 ヨーグルト・菓子		
行事	5	6	7 七夕集会 	8	9	10	11	
献立	ハヤシライス いろいろ野菜のこま和之 ショア 果物 牛乳・メロンパン風クッキー	鶏肉の 에스カベション 高野豆腐の煮物 みそ汁 果物 牛乳・ぼたぼた焼き	チキン南蛮 モロヘイヤとトマトのサラダ イタリアンスープ 果物 牛乳・七夕そうめん	魚の西京焼き なすとかぼちゃのそぼろあんかけ おまし汁 果物 牛乳・きな粉のりんごトースト	ポークビーンズ いんげんとコーンのリナマヨサラダ みそ汁 果物 牛乳・野菜ジュース/おめ棒くん	ナポリタン 野菜スープ 果物 ヨーグルト・菓子		
行事	12	13 お茶の会 ゆり・きく組 	14	15 リトミック教室 ゆり・きく・ばら 体操着・タオル・水筒(麦茶加水) 	16 夏祭り	17	18	
献立	肉団子の甘酢あんかけ おくらのお味噌和之 みそ汁 果物 牛乳・チーズ/ハーベスト	鶏肉のパン粉焼き なすとゴーヤのこま炒め ぶらこも汁 -Oセー 牛乳・豆乳バナナケーキ	うめ塩風味ラーメン 江戸崎かぼちゃのサラダ ショア 果物 牛乳・コーンおじまい	さほのかしーチーズ焼き キャベツのなめ苺和之 夏の豚汁 果物 牛乳・かじり/味しらべ	ガーリックチャーハン 人参ナムル ミネストローネ 果物 牛乳・かき氷	かしーライス 野菜ジュース 果物 ヨーグルト・菓子		
行事	19	20	21 終業式 (ゆり・きく・ばら) 英語プレイクラス ゆり・きく・ばら 	22 海の日 	23 スポーツの日	24	25	
献立	豚マヨ焼き なすとみそ炒め おまし汁 果物 牛乳・とうもろこし	カラフルトンジャオオース マカロニポテトサラダ トマトと卵のスープ 果物 牛乳・おからドーナツ	ぶいの照り焼き キャベツとリナの塩昆布和之 お舎汁 果物 牛乳・お好み焼き				チャーハン 野菜スープ 果物 ヨーグルト・菓子	
行事	26 実習生1名 8/6日まで	27	28	29	30	31		
献立	厚揚げの和風グラタン モロヘイヤとたまごのさっぱり和之 冬瓜のスープ 果物 牛乳・舞のシュガークッキー	マーボーなお いろいろナムル たまごスープ 果物 牛乳・リナマヨコンパン	いわしのかほ焼き トマトの和風サラダ みそ汁 果物 牛乳・甘食	鶏肉のトマト煮 シラスサラダ わかめとオクラのスープ 果物 牛乳・ヨーグルト	かじまぐろの梅しょうゆ漬 ひじきとチーズのサラダ みそ汁 果物 牛乳・おじまいせなべい/ウエハース	焼肉丼 みそ汁 果物 ヨーグルト・菓子		

- ゆり組 7合、きく組 7合・ばら組 6合・ちゅうりっぷ組1号認定児 6合のお米をお持たせ下さい。
- 行事の持ち物等はクラスだよりで確認下さい

☆今月の一泊あたりの平均摂取カロリーは、1・2歳児約 460Kcal。
3・4・5歳児約 591Kcal、0歳児は個別摂取です。