



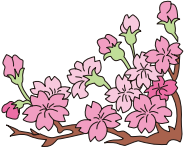
# 2021年 4月 かわしんたー



## 今月の目標



- 一人ひとりの生活リズムを大切に、園生活への適応をはかる。
- 入園、進級を喜び、新しい環境になれる。
- 保育教諭や友達と仲良く遊ぶ。



	月	火	水	木	金	土	日
行事	<p>新入園児はそれぞれのお子さんの様子を見ながら普通保育へ移行してまいります。</p>			1 入園式・進級式 保護者の参列はありません	2	3	4
献立				鶏肉のバン粉焼き ちくわの炒り煮 みそ汁 果物 ミルク・お祝いケーキ	白身魚のあけほの焼き 肉じゃが 貝だくさんみそ汁 果物 ミルク・おめ棒くし/野菜ジュース	チョーハン 野菜スープ 果物 ヨーグルト・菓子	
行事	5	6	7	8  4がつの おたんじょうびかい	9	10	11
献立	鶏肉のこまみそ焼き ネバネバ和え かきたまスープ 果物 ミルク・かいてつサブリ	スペイン風オムリツ もやしのかレードシシング和え かぶとしめじのチキンスープ 果物 ミルク・チョコパン	鯉のクリームコン焼き 五目きんぴら みそ汁 果物 ミルク・五平餅	マーボー丼 中華風サラダ わかめスープ 果物 ミルク・ヨーグルト	さわらの照り焼き 野菜の梅肉和え みそ汁 果物 ミルク・コトtoast	親子丼 みそ汁 果物 ヨーグルト・菓子	
行事	12	13 お茶の会 ゆり・きく 	14	15 リトミック教室 ゆり・きく・ばら 体操着・タオル・水筒(麦茶か水) 	16	17 保護者会役員会 10:00~	18
献立	おからハンバーグ 五色和え みそ汁 果物 ミルク・ココア揚げパン	野菜たっぷりみそラーメン のい和え ジョア 果物 ミルク・ゆかいおにぎり	鶏肉のマスタード焼き 水菜とリナのスパサラダ みそ汁 果物 ミルク・かじゅうめんせしべい	ガーリックチャーハン ほうれん草ともやしの糸しそ和え 田舎汁 果物 ミルク・ミルクもち	焼き鯖マリネ ジャーマンポテト イタリアンスープ 果物 ミルク・ハーベスト	カレーライス 野菜ジュース 果物 ヨーグルト・菓子	
行事	19	20 園外保育 愛宕山 ゆりぐみ 体操服着用・お弁当・水筒・おしぼり・シート・着替え 	21 英語プレクラス ゆり・きく・ばら 	22	23	24	25
献立	タンドリーチキン ブロッコリーとおからのサラダ みそ汁 果物 ミルク・せしべい/チーズ	鯉のムニエル 春いっぱいサラダ 鶏肉入りコンスープ 果物 ミルク・ベジローゼシロパン	ポークビーンズ きゅうりとひじきの中華サラダ みそ汁 果物 ミルク・プリン	鯖のみそ煮 マカロニサラダ おらくも汁 果物 ミルク・パーカーハン/ヤギ乳	ハ宝菜 豆菜サラダ 春雨スープ 果物 ミルク・みそポテト	チキンライス 野菜スープ 果物 ヨーグルト・菓子	
行事	26	27 園外保育 愛宕山 きくぐみ 体操服着用・お弁当・水筒・おしぼり・シート・着替え ばら組お弁当の日 水筒も持参して下さい。	28	29 昭和の日	30 こどもの日集会  ひなんくんとん		
献立	豚肉のチーズ焼き 切干大根のスキムサラダ みそ汁 果物 ミルク・はかうけ/ジョア	カジキマグロの竜田揚げ 三色白和え みそ汁 果物 ミルク・マドレーヌ	大豆カレーピラフ コーリスローサラダ みそ汁 果物 ミルク・藍のショガークッキー		鶏肉のアーモンドフレーク焼き ひじきと高野豆腐の煮物 みそ汁 果物 ミルク・栞餅	今月の一泊あたりの平均摂取カロリーは、 1・2歳児約440Kcal、 3・4・5歳児約571Kcal、 0歳児は個別摂取です。	

◎ゆり組は8合、きく組は8合、ばら組は8合のお米をお持たせ下さい。

○子どもの足に合った運動靴をご用意下さい。きつかったり、脱げそうな靴では、子ども達も力を発揮できません。

また、転倒するなど怪我にもつながります。もう一度お子様の足と靴を確認して下さい。

△献立表の は手作りおやつです。

\*行事の詳細・持ち物等はクラスだよりでお知らせします。

土曜日の献立は利用状況により変更になる場合があります。また、三歳以上児は、主食費として70円、副食費230円、おやつ代50円を別途徴収となりますので、よろしくお願いたします。土曜日利用の際は必ず水分補給用の水筒をご持参下さい。