



2021年 はちがつ **めぐみこども園 8** **かしんター**



	月	火	水	木	金	土	日
行事	<p>今月の目標</p> <ul style="list-style-type: none"> 生活のリズムを整えながら夏を元気に過ごす。 全身を動かし、運動機能の発達をはかる。 表現する事を楽しみ、自信を持って行動できるようになる。 						1
献立							
行事	2	3	4	5	6	7	8 山の日
献立	豚肉のひまわり焼き マカロニサラダ みそ汁 果物 牛乳・ソフトサラダせむべい	カジキマグロのトマトソースかけ きゅうりとひじきの中華サラダ みそ汁 果物 牛乳・かき氷	鶏肉の白辛煮 ほうれん草ともやしのおろし和え 中華風コンスープ 果物 牛乳・マドレーヌ	魚の香味ソースかけ ミルバーサラダ みそ汁 果物 牛乳・マカロニきな粉	豆腐入り松風焼 トマトとオクラのかつお和え わかめスープ 果物 牛乳・はかうけ/野菜ジュース	焼きそば みそ汁 果物 ヨーグルト・菓子	
行事	9 振替休日	10	11	12 リトミック教室 ゆり・きく・ばら 体操着・タオル・水筒(麦茶加水)	13 ← お盆希望 →	14 保育保育	15
献立		鶏肉のしモン風味揚げ 切干大根のスキムサラダ みそ汁 果物 牛乳・チョコチップスコーン	たらのみそ焼 蒸し鶏の中華和え あまし汁 果物 牛乳・パームクーヘン	豚丼 ズッキーニとツナのひまわり和え みそ汁 果物 牛乳・チーズいももち	カレーライス 野菜ジュース 果物 ヨーグルト・菓子	チャーハン 野菜スープ 果物 ヨーグルト・菓子	
行事	16	17 お茶の会 ゆり・きく	18 英語プレクラス ゆり・きく・ばら	19	20	21	22
献立	鶏肉のさっぱり煮 マカロニサラダ 冬瓜スープ 果物 牛乳・かしらぐみせむべい	野菜たっぷりタンメン 小松菜ののり和え ショア 果物 牛乳・わかめおにぎり	タンダリートマトチキン ゴーヤのきりきり酢の物 野菜スープ - オセー 牛乳・バナナパイ	カジキマグロのムニエル ネバネバ和え みそ汁 果物 牛乳・星たべよ/チーズ	ひじき入りナゲット 中華風サラダ みそ汁 果物 牛乳・黒糖蒸しパン	親子丼 みそ汁 果物 ヨーグルト・菓子	
行事	23	24	25 ゆり組楽器指導 9:30~	26	27 ひな人形	28	29
献立	大豆カレーピラフ ひまわりサラダ みそ汁 果物 牛乳・うまきあんぱん	自身魚のあけほの焼 しんげんとベーコンのバター炒め 豚ひき肉と菜の花スープ 果物 牛乳・ゼリー	鶏肉の照り焼 キャベツとツナの和え物 みそ汁 果物 牛乳・かき氷	鮭のフリネ 切干大根の煮物 みそ汁 果物 牛乳・アーモンドトースト	チキンチーズピカタ 豆菜サラダ トマトスープ 果物 牛乳・ビスケット	マーボー丼 みそ汁 果物 ヨーグルト・菓子	
行事	30 看護学生実習(4名) 9/2まで	31	<p>○お米をゆり・きく・ばら・ちゅうりっぷ組1号認定児は7合お持たせ下さい。 ☆運動会の練習が始まります。足のサイズに合った運動靴を履かせて登園させて下さい。体操服も合わせてご確認下さい。</p> <p>今月の一泊あたりの平均摂取カロリーは、3・4・5歳児約 541Kcal、 1・2歳児約 420Kcal、0歳児は個別摂取です。</p>				
献立	豆腐とえびのケチャップ煮 ちくわの炒り煮 かきたまスープ 果物 牛乳・ミルクもち	豚肉の南部焼き 即席漬け みそ汁 果物 牛乳・マッシュポテト					