



# 2021年 9月 ぐが ねぐみこども園 かしんたー



## 今月の目標



- 運動会に向け体力を付け、意欲を高める。
- 夏の疲れを回復し、生活のリズムを整える。
- 戶外活動を通し、自然に接し、初秋を見つける。



	月	火	水	木	金	土	日
行事			1 始業式 防災集会  9/1 防災の日 おさないはしらないしべらないもどらない	2	3	4	5
献立			わかめおにぎり ゆでたまご 切干大根の煮物 秋野菜の豚汁 果物 牛乳・ツリーチーズ/乾パン	鶏のマスタード焼き もやしとちくわのマヨネーズ和え 豆腐とトマトのスープ 果物 牛乳・餃子の皮deピザ	鮭のクリームコーン焼き ジャーマンポテト チンゲン菜とめじろのスープ 果物 牛乳・かじりス/つなご	カレーライス 野菜ジュース 果物 ヨーグルト・菓子	
行事	6	7	8	9 9がつの おたんじょうびかい!	10	11	12
献立	鶏肉とさつまいもの中華炒め 切干大根のナムル 中国風かきたまスープ 果物 牛乳・チーズ/ビスコ	魚の香味ソースかけ 肉じゃが みそ汁 果物 牛乳・マーブルケーキ	キャベツのソース卵焼き ちくわとピーマンのきんぴら みそ汁 果物 牛乳・オレンジジュース/かじりめん	カレーうどん ハワイアンコーヒルスーパ ジョア - オゼロー 牛乳・ホットドック	鯖のみそ煮 三色白和え あまし汁 果物 牛乳・もっちりかじりポテト	焼きうどん みそ汁 果物 ヨーグルト・菓子	
行事	13	14 お茶の会 ゆり・きく組 	15 英語プレクラス ゆり・きく・ばら 	16 リトミック教室 ゆり・きく・ばら 体操着・タオル・水筒(麦茶か水) 	17 音楽指導 (ゆり組) 9:30~ 	18 家庭教育学級 ゆり組親子 陶芸他 9:30~プレイルーム スリッパ・レジャーシート持参	19
献立	春雨炒め いろいろナムル わかめスープ 果物 牛乳・ツナパン	豚肉となすのみそ炒め かぼちゃときゅうりのマヨネーズ和え ツナそうめん汁 果物 牛乳・かじりめん/ジョア	魚のしモン風味揚げ 春雨と縦えびのサラダ 芋煮汁 果物 牛乳・スイートパン/キン	きのこご飯 キャベツと卵のサラダ みそ汁 果物 牛乳・さつまいものフリッター	磯辺チキンハンバーグ ひじきと切干大根のスキムごまサラダ みそ汁 果物 牛乳・オレンジジュース/グリーン	焼肉丼 みそ汁 果物 ヨーグルト・菓子	
行事	20 敬老の日	21 友部二小就学時健康診断 13:15~ 体操服着用	22	23 秋分の日	24 ひばん ひばん	25	26
献立		鶏肉のマーサレード焼き 厚揚げのそぼろ煮 ウィンナーと野菜のかいスープ 果物 牛乳・お月見クッキー	白身魚の粉チーズ焼き 五目きんぴら みそ汁 果物 牛乳・マカオ二きな粉		秋野菜のかき揚げ 五色和え みそ汁 果物 牛乳・ハッピーターン/かじりめん	ハヤシライス 野菜ジュース 果物 ヨーグルト・菓子	
行事	27 0・1・2歳運動会リハーサル① 9:00~ ちゅうりつぶ組は体操服着用 岩間一小就学時健康診断 12:50~ 体操服着用	28 運動会リハーサル② 9:00~ ゆり・きく・ばら組は体操服着用	29	30			
献立	さくさくスキムチキン キャベツの中華和え みそ汁 果物 牛乳・舞のシュガークッキー	鮭のちゃんちゃん焼き 大豆の磯煮 あまし汁 果物 牛乳・ヨーグルト	ねぎ塩豚かじりチャーハン ブロッコリーとあからのサラダ わかめとオクラのスープ 果物 牛乳・ココア揚げパン	スキム入り炒り豆腐 ひじきとツナのごま酢和え キャベツの豆乳スープ 果物 牛乳・五平餅			

※ お米をゆり組 7合、きく組 6合、ばら(満3歳児1号認定)組 7合お持たせ下さい。

◎ 1日の生活リズムを作り保育をしていますので、9時までの登園をお願いします。

☆ 運動会の練習が始まっています。体操服での登園をお願いします。

◎ お子さまの靴のサイズを確認してください。サイズが合わない靴では力を発揮出来ません。

今月の一泊あたりの平均摂取カロリーは、1・2歳児約402Kcal、3・4・5歳児約527Kcal、0歳児は個別摂取です。